



Deze folder wordt u aangeboden door uw apotheker.
Zij vervangen de raadgevingen van uw arts of apotheker niet.

Luizen (11/2009)

Terug naar school ... ook voor luizen !



Na twee maanden dolce farniente klinkt de schoolbel weer voor uw kinderen. Als ze ontsnapt zijn aan de luizenaanval op het scoutskamp kunnen ze die alsnog krijgen op de schoolbanken. En als ze er mee naar huis nemen moet er opgetreden worden, heel streng opgetreden, want deze kleine insecten worden steeds resistenter tegen de klassieke antiluisproducten (of pediculicides) en ze volledig uitroeien kan een echte hoofdbreker worden!

Besmetting door hoofdluizen is een courant endemisch verschijnsel bij alle leeftijden en socio-economische lagen. Dit is niet te wijten aan een slechte hygiëne, zoals vele ouders nog steeds denken.

Wie zijn deze parasieten ?

Deze insecten, *Pediculus humanus capitis* met hun Latijnse naam, zijn in volwassen toestand ongeveer 3 à 4 mm lang en hebben 6 pootjes met klauwen waarmee ze de haren stevig vastgrijpen. Volwassen luizen leven ongeveer een maand. Ze voeden zich om de 3 à 6 uur met het bloed van hun gastheer waarbij ze tegelijk speeksel injecteren. Dat speeksel veroorzaakt de karakteristieke jeuk.



De volwassen luizen zijn niet de enigen die de haren van onze kinderen koloniseren, ook de neten oftewel de eieren van de luizen zijn er niet vies van. Zij hechten zich aan het haar met een supersterke lijm waardoor ze heel moeilijk los te weken zijn. Het wijfje legt haar eitjes gewoonlijk aan de basis van het haar, dichtbij de hoofdhuid. De neten zijn 1 mm lang en ovaal. Hun kleur verradt hun « leeftijd ». Pas gelegd zijn ze kleurloos of paarlemoerachtig en liggen ze heel dicht bij de haarwortel. Ze zijn wit als ze leeg zijn, op enige afstand van de hoofdhuid. De lege eischaal kan tot 6 maanden lang aan het haar vastzitten. Laat je dus niet misleiden door deze lege schalen: hun aanwezigheid staat niet gelijk met besmetting! Als ze dood zijn worden ze mat en zwart- of bruinachtig van kleur.

Luizen hebben een voorliefde voor kinderen van 5 tot 11 jaar, vooral meisjes. Ze nestelen zich vaak achter de oren en aan de neklijn omdat deze warme en vochtige plaatsen hen de beste overlevingskansen bieden.

Hoe kunnen we ze vangen ?



Luizen kunnen niet springen of vliegen. Ze worden dus vooral overgedragen door contact van hoofd tot hoofd, van de ene persoon tot de andere. Een luis kan ver van zijn gastheer niet lang overleven. Overdracht via besmette voorwerpen zoals badmutsen of sjaals, is veel zeldzamer.

Hoe ze te vermijden?

Het zou ideaal zijn als we de innesteling van deze parasieten konden vermijden, maar dat is helaas niet haalbaar. Preventief gebruik van antiluislotions verhoogt zelfs het risico op resistentie. Het beste preventiemiddel blijft regelmatige controle van alle gezinsleden met behulp van een luizenkam. Een efficiënte kam mag niet meer dan 0,3 mm afstand hebben tussen de tanden. Volg daarbij de volgende tips:

Kam de haren met een klassieke kam om knopen los te maken.

Breng een balsem aan om het gebruik van de luizenkam te vergemakkelijken.

Kam elke haarlok vanaf de wortel naar het uiteinde. Herhaal de operatie minstens tweemaal voor het hele kapsel. Daarna kunt u de haren spoelen of wassen.

4. Herhaal deze operatie om de 3 of 4 dagen om luizen die na de laatste controle zijn uitgekomen te « betrapten », tot u in 2 controles na elkaar geen enkele luis meer tegenkomt.

In water klampen de luizen zich vast aan de haren. Soms laten ze echter ook los, en drijven dan op het wateroppervlak om een ander hoofd te bereiken. In zwembaden volstaat het een badmuts te dragen om het besmettingsrisico uit te sluiten.

De strijd aanbinden...

Zodra in een school luizen worden ontdekt verwittigt de directie de ouders. Dat is het sein om de ragebol van uw kinderen te controleren, vooral achter de oren en aan de neklijn. De aanwezigheid van luizen is soms moeilijk vast te stellen. Het voornaamste teken van besmetting is een hevige jeuk, vooral in de nek en bij de oren. Maar dat symptoom is niet altijd aanwezig. Bovendien zijn luizen moeilijk te zien : ze houden niet van het licht en zijn vaak weinig talrijk. Kammen met een luizenkam is het beste diagnosemiddel. Vergeet ook niet de haardos van de volwassenen aan de fijne kam te onderwerpen.



...tegen de luizen

Als de controle « positief » is zijn er meerdere opties : shampoo's, crèmes of lotions. Lotions verdienen de voorkeur boven shampoo's omdat ze langer in contact blijven met het haar (ze drogen op het haar) en meer geconcentreerd zijn. Antiluislotions en -sprays kunnen echter niet worden gebruikt bij astmatische personen. In de Belgische apotheken vindt u **Nix®** lotion crème, **Para®** Spray, **Para®** shampoo, **Para plus®** spray, **Prioderm®** lotion en ten slotte **Radikal®** lotion. Lees aandachtig de gebruiksaanwijzing van deze producten om hun efficiëntie te verzekeren. Breng het product op het hele kapsel en de hoofdhuid aan, in het bijzonder achter de oren en aan de neklijn. Als de parasieten na twee weken nog niet verdwenen zijn is het raadzaam een ander antiluismiddel uit te proberen.

In de praktijk kan geen enkel antiluismiddel alle eitjes na één behandeling vernietigen en is het aanbevolen om het 7 dagen later nog eens aan te brengen, als alle eitjes zijn uitgekomen. Hier moeten we een tweede misvatting doorprikken: het is niet nodig de haren te knippen om van de luizen af te geraken.

...tegen de neten

Neten kunt u verwijderen met een luizenkam of een speciale kam waarvan de tanden nog dichter tegen elkaar staan dan bij een luizenkam. Dompel de kam in een xyloloplossing om de neten nog makkelijker te verwijderen.

Alle gezinsleden moeten tegelijkertijd worden behandeld. Het is daarentegen niet nodig om gezinsleden die de aanval hebben weerstaan preventief te behandelen. Een week na de behandeling moet de hoofdhuid en haar grondig worden onderzocht. Pas als men geen enkele levende luis meer vindt kan de behandeling worden stopgezet. Het is belangrijk dat ouders die luizen bij hun kinderen aantreffen, de school en andere gemeenschappen op de hoogte brengen om besmetting zo snel mogelijk in te dijken.

Nieuwe besmetting vermijden

Vergeet ook niet om alle voorwerpen die met het haar in aanraking komen, te behandelen. Kammen en toebehoren kan men met een tandenstoker schoonmaken of 30 seconden in water van 60°C dompelen. Luizen die eventueel terechtkomen op beddengoed, sjaals, mutsen of andere hoofddeksels kunnen worden gedood door wassen aan meer dan 60°C of een droogcyclus van 15 minuten aan meer dan 70°C. Als de weefsels zulke hoge temperaturen niet verdragen kan men ze 15 dagen isoleren in een plastic zak of enkele dagen in de diepvriezer leggen.

Het belangrijkste bij een luizenplaag is geduld hebben. Indien u hogergenoemde maatregelen echter nauwgezet opvolgt, zullen uw kinderen spoedig van deze kopzorg verlost zijn.

**Deze folder wordt u aangeboden door uw apotheker.
Zij vervangen de raadgevingen van uw arts of apotheker niet.**

**© Alle teksten en illustraties zijn beschermd door de auteursrechten.
Elke vorm van reproductie is verboden behoudens uitdrukkelijk akkoord van Medical Web Services
(info@pharmaplanet.be). Alle rechten voorbehouden.**