



Deze folder wordt u aangeboden door uw apotheker.  
Zij vervangen de raadgevingen van uw arts of apotheker niet.

### **Over welke griep gaat het? (09/2009)**

**De pandemische griep zal deze nazomer en de komende winter het onderwerp van de dag zijn; als dit mediageroffel maar niet de gewone seizoensgriep overstemt...**

Want zoals elk jaar zal de seizoensgriep de Belgische bevolking treffen. Naast vaccinatie tegen de 'hippe' pandemische griep mogen we dus vooral niet vergeten ons dit jaar tegen de 'gewone' griep te laten vaccineren. Maar wat zijn nu precies de verschillen tussen de seizoensgriep en de pandemische griep ?

#### **De griepEN !**

Theoretisch zijn er meer gelijkenissen dan verschillen. Ten eerste zijn ze allebei te wijten aan een virus dat men « influenza » heeft genoemd, naar het Italiaans « influenza di freddo » (invloed van de koude). Gewoonlijk duikt de griep immers tijdens de koudste maanden op. De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) bepaalt het uitbraakrisico van drie verschillende virussen voor volgend jaar in functie van gegevens die 's winters in het zuidelijk en het noordelijk halfrond zijn verzameld.



Ondanks het seizoenskarakter kan men ook in de zomer een griep opdoen. Waarom dan de winter ? Omdat men door het vochtige weer in de winter meer kans loopt om het virus op te doen. De seizoensgroep is te wijten aan een reeks virussen die in de winterseizoenen op aarde circuleren. Ze kunnen dus verschillen ten noorden of ten zuiden van de evenaar. Dat betekent dat bepaalde personen reeds volledig geïmmuniseerd zijn tegen dit virus, anderen minder goed en nog anderen helemaal niet. De WHO baseert zich op het onderzoek van de circulerende virussen om de samenstelling van het griepvaccin te bepalen. Dat vaccin beschermt tegen drie verschillende virustypes. Aangezien de virussen van jaar tot jaar verschillen is het belangrijk om het vaccin elk jaar te vernieuwen. Men spreekt van een epidemie omdat elke griep jaarlijks een niet te verwaarlozen percentage, zij het niet de meerderheid van de bevolking treft.

De pandemische griep van haar kant is te wijten aan een enkel virus waartegen (vrijwel) niemand is geïmmuniseerd. Dat is de reden waarom zij zich in de zomer kon verspreiden en waarom de wereldgezondheidsinstanties deze winter een infectiepiek verwachten. Deze griep zal alle landen en een groot deel van de bevolking treffen ; daarom spreekt men van een pandemie.

#### **Risicogroepen**

Ondanks alles zijn de symptomen dezelfde, om welk virus het ook gaat : koorts, gewrichts- en spierpijn, maag-darmklachten,... Het ene virus is natuurlijk al wat virulenter dan het ander, en de reactie varieert ook van persoon tot persoon in functie van zijn immuniteit en/of andere aanwezige ziekten. Een patiënt met een hart- of longziekte of een andere chronische ziekte (ongeacht zijn leeftijd) die door griep wordt getroffen, zal uiteraard eerder complicaties ontwikkelen dan een gezond persoon.



Onder de risicogroepen vermelden we in eerste instantie de bejaarden omdat die vaak chronische ziekten hebben, maar ook – en dat is normaal voor hun leeftijd – een verminderde afweer tegen infecties.

Een derde risicogroep die dit jaar bijzonder meer aandacht krijgt, zijn zwangere vrouwen. Zij betalen immers elk jaar een zware tol aan de griep in termen van ziekte of mortaliteit voor zichzelf of voor hun ongeboren kind.

De leeftijdsgroep van 45-50 tot 64 jaar wordt niet altijd als risicogroep beschouwd, hoewel hier vaak sprake is van roken, overgewicht (of zelfs obesitas) of alcoholisme, wat op zich risicofactoren op complicaties zijn, maar kennelijk niet van die aard om er officiële aanbevelingen voor op te stellen. Ten slotte vormen de gezondheidswerkers zelf een belangrijke risicogroep, niet alleen om de ziekte te krijgen, maar ook om ze door te geven aan andere eventuele of absolute (gehospitaliseerde) risicopersonen.



Deze 4 groepen moeten allen als risicodragend beschouwd worden zowel voor de seizoensgriep als voor de pandemische griep. Voor de laatste zijn volwassenen tot 40 jaar bijzonder onderhevig. Reden waarom het pandemisch vaccin ook voor hen bestemd is.

En de kinderen? Die vormen een dubbel probleem. Ten eerste kunnen ze net als ieder ander persoon het seizoens- of pandemisch griepvirus krijgen. Verder hebben opeenvolgende (seizoens)griep-epidemieën ons geleerd dat kinderen niet alleen ziek maar ook nog lang na het verdwijnen van de symptomen besmettelijk zijn. Zo vormen zij ideale overbrengers van het virus op hun grootouders. Tot dusver zijn er geen officiële aanbevelingen om kinderen te vaccineren, behalve die met een chronische aandoening. Ze krijgen daarentegen zeker het pandemisch vaccin.

### De vaccinS !



Zowel het vaccin tegen de seizoensgriep als tegen de pandemische griep zijn op dezelfde manier vervaardigd vanuit het dode virus. Er is dus geen gevaar om griep te krijgen als gevolg van vaccinatie. Er kan wel een vaccinreactie optreden waarvan de symptomen lijken op die van griep, maar die zijn over het algemeen veel milder dan echte griepsymptomen.

Het vaccin tegen de seizoensgriep beschermt tegen 3 verschillende virustypes. De Hoge Gezondheidsraad beveelt dit vaccin aan voor alle risicogroepen, inclusief reizigers naar de gematigde streken van het zuidelijk halfrond tussen april en september. Voor zwangere vrouwen bleek het seizoensgriepvaccin ongevaarlijk te zijn tijdens het 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> zwangerschapstrimester.

Vaccinatie tegen de seizoensgriep is dit jaar dubbel nuttig omdat het enerzijds de ziekte vermijdt of de symptomen ervan vermindert. Maar anderzijds beperkt ze ook het risico op een recombinitie tussen de virussen van de seizoensgriep en van de pandemische griep waardoor een nieuw virus zou kunnen ontstaan dat een nieuwe epidemie of zelfs pandemie zou kunnen veroorzaken.



### Wanneer ?

De pertinente vraag dit jaar is te weten wanneer men zich moet laten vaccineren. Gewoonlijk is het ideale moment tussen half oktober en half november. Dat garandeert voldoende bescherming vanaf november (voor wie in oktober is gevaccineerd) tot 6 maanden later. Maar met de komst van de pandemie wordt een interval van ongeveer 15 dagen tussen de twee vaccins aangeraden. Als het pandemisch vaccin zoals aangekondigd in oktober beschikbaar wordt is het dus beter dat men dan al tegen de seizoensgriep is gevaccineerd. Daarom wordt deze vaccinatie aangeraden vanaf het moment dat het vaccin beschikbaar is (september), ook al moet men eventueel de meest risico lopende personen opnieuw vaccineren.

Het vaccin tegen de seizoensgriep zal bij uw apotheek beschikbaar zijn en wordt onder medische controle toegediend. Voor het pandemisch vaccin zijn er bij publicatie van dit artikel nog geen regels uitgevaardigd, maar het zal in ieder geval een massavaccinatie zijn. Ten slotte nog blijft het essentieel om transmissie zoveel mogelijk te beperken, om welk virus het ook gaat. Dat betekent: handen wassen, directe contacten vermijden, de basishygiënische maatregelen nemen en indien nodig een masker dragen.

Meer informatie op : <http://www.influenza.be>

Deze folder wordt u aangeboden door uw apotheker.  
Zij vervangen de raadgevingen van uw arts of apotheker niet.  
© Alle teksten en illustraties zijn beschermd door de auteursrechten.  
Elke vorm van reproductie is verboden behoudens uitdrukkelijk akkoord van Medical Web Services  
([info@pharmaplanet.be](mailto:info@pharmaplanet.be)). Alle rechten voorbehouden.